

## **Jong VLD Tienen vraagt sportpremie!**

Tijdens de eindejaarsperiode worden traditioneel heel wat goede voornemens gemaakt. Velen nemen zich voor om meer te gaan sporten.

Maar naast een juiste sportkeuze is er ook discipline nodig om regelmatig te blijven sporten. En daarnaast hebben ook de hoogte van het inschrijvingsgeld en het lidgeld soms een bepalende factor, zowel in de keuze als de in verderzetting van een sport.

“Ziekenfondsen geven alvast een financieel duwtje in de rug. Maar die tussenkomst is vaak beperkt of onvoldoende hoog om de soms dure sportabonnementen en -lidgelden te betalen”, vertelt **Joris Vanlessen**. “Daarenboven varieert de aard en het bedrag van de tussenkomst van ziekenfonds tot ziekenfonds. En vaak speelt de leeftijd van de sportbeoefenaar ook een rol”.

“Dat ziekenfondsen gezondheid en sporten promoten is alvast een goede zaak, maar de lokale overheid moet ook haar duid in het zakje doen”, vinden de jonge liberalen.

Uit de meer dan 850 studies over de fysieke inspanningen van kinderen, bleek dat 30 tot 45 minuten matig tot intensief bewegen drie à vijf keer per week een gunstige invloed heeft op de gezondheid. En volgens de nieuwe Britse fitnessnormen zouden volwassenen minimaal 2,5 uur per week moeten sporten. De conclusie is duidelijk: iedereen moet regelmatig bewegen.

**Jong VLD Tienen** vraagt dat het stadsbestuur, de Schepen van Sport in het bijzonder, alvast in de begroting 2012 voldoende middelen voorziet voor het invoeren van **een sportcheque of een sportpremie van 30 EUR per jaar of sportseizoen**. De premie of cheque zal dan kunnen worden aangevraagd door inwoners van onze stad die een fysiek inspannende sport beoefenen en die lid-, inschrijvings- of abonnementsgeld betalen aan een erkende sportvereniging of fitnesscentrum (lijst: <http://www.tienen.be/showpage.aspx?id=547>)

“Ervan uitgaand dat de conditie van heel wat mensen erop achteruit gaat en dat bewegingsarmoede één van de grootste oorzaken is van hedendaagse ‘kwalen’ als: stress, lusteloosheid, overgewicht, hart- en vaatziekten, osteoporose, ... is iedereen ervan overtuigd dat sport noodzakelijk is voor de gezondheid en het algemeen welzijn van de mens”, stelt voorzitter **Mickaël Remondeulaz**. “Het invoeren van een dergelijke cheque of premie zal ongetwijfeld een hefboom vormen en meer mensen in beweging zetten. Deze premie mag echter geen blanco cheque zijn, maar moet tot resultaten leiden! Anders is er geen terugverdieneffect. Daarom moet er met al deze sportclubs een minimumtraject afgesproken worden waaraan de sportbeoefenaar moet voldoen om te kunnen rekenen op een sportpremie”.

“Hopelijk vervalt ons stadsbestuur niet in de alom gekende wetenschap: rust roest”, besluit **Jong VLD Tienen**.

[www.jongvldtienen.be](http://www.jongvldtienen.be)